

« Une sagesse ancestrale pour nos esprits contemporains »

Conférence et méditation avec Sadhguru, précédées par un concert de musique fusion par *Sounds of Isha* - un groupe venu spécialement du sud de l'Inde

Un des grands maîtres yogis indiens donne, pour la première fois à Paris, une conférence ouverte au public sur les thèmes majeurs de la vie et du bien-être.

Vos idées sur le yoga et la méditation vont voler en éclats !

Sadhguru enseigne le yoga, ni comme un simple arsenal de techniques respiratoires et gymniques, ni en tant que philosophie abstraite, mais comme une dimension profondément existentielle. Grâce à des techniques de méditation adaptées à nos vies et nos esprits modernes, ce domaine jusqu'alors réservé aux initiés, est désormais mis à la portée de tous.



THÉÂTRE DE LA PORTE SAINT-MARTIN

UNE SAGESSE ANCESTRALE POUR NOS ESPRITS CONTEMPORAINS.

Rencontre et Méditation avec Sadhguru, un grand maître yogi venu de l'Inde.

LUNDI 12 OCTOBRE 2015, 19H À PARIS
THEATRE DE LA PORTE SAINT-MARTIN /10^{ÈME}

Ouverture des portes à 17h 30.
Introduction musicale à 19 H avec Sounds Of Isha (du Tamil Nadu).
Conférence en anglais traduite en français.

LOCATION
01 42 08 00 32
PorteStMartin.com
MAGASINS FNAC, FNAC.COM ET SUR L'APPLI TICK&LIVE

isha
www.ishafrance.com

Sadhguru - Voix de sagesse pour nos esprits contemporains

Bien que peu connu en France, ses initiatives innovantes dans le domaine du mieux-être et de l'éducation et son statut de leader spirituel mondialement reconnu ont fait de lui une figure hautement appréciée par l'opinion internationale.

Il est sollicité lors de nombreux forums et tribunes, dont Davos, les conférences TED et Morgan Stanley, où il s'adresse aux dirigeants du monde entier. Les écoles et universités réclament ses interventions; parmi elles, les très prestigieuses Harvard Business School, MIT et la London Business School. Il est aussi un des délégués du sommet Millenium des Nations Unies sur la Paix.

Sur les grandes ondes, telles que le New York Times, la BBC, Bloomberg, CNN, CNBC, il s'exprime sur des thèmes allant de la connaissance de soi, au leadership et aux problématiques socio-économiques combinant rationalité et mysticisme, second degré et compassion, croyances ancestrales et vision d'avant-garde.

Outre sa mission, ses airs de mystique oriental hors du temps et sa personnalité exubérante fascinent. Donna Karan l'appelle "sa grande inspiration", tandis que l'acteur et cinéaste Shekhar Kapur voit en lui une générosité et une bienveillance infinies.

Le Yoga - une méthode pour tous

Proclamé par le Harper's Bazaar comme étant le nouveau guide spirituel des célébrités, Sadhguru Jaggi Vasudev est surtout reconnu pour avoir rendu accessible à tous son programme-phare, *Inner Engineering*. Plébiscitée par Arianna Huffington, cette technique issue de la science yogique ancestrale a déjà permis à des millions de personnes à travers le monde d'explorer les plus profondes dimensions de la vie, en leur offrant des outils pour se connecter avec la source de leur existence et de créer leur vie selon leurs propres souhaits et vision.

En Inde « sadhguru » n'est pas un titre mais une dénomination. Il définit un maître n'appartenant à aucun système de pensée et qui n'a pas d'enseignement philosophique ou religieux à dispenser. Il possède par contre la capacité de transmettre un savoir expérientiel, tiré de son expérience profonde de la vie.

Le yoga est bien plus qu'un effet de mode et ce n'est donc pas par hasard s'il suscite un tel engouement. Sadhguru rappelle inlassablement que c'est avant tout une méthode qui fonctionne pour tous, la réponse à notre quête de santé et de bonheur et à l'allure effrénée de la vie moderne.

La Fondation Isha - 25 ans d'actions humanistes et humanitaires reconnues par l'ONU

Dans le but de partager cette science qui transforme nos vies si profondément, Sadhguru a créé la Fondation Isha, une organisation à but non-lucratif, qui compte à ce jour près de 3 millions de bénévoles. Depuis son site principal situé au pied des montagnes Velliangiri du sud de l'Inde, Isha se consacre au bien-être physique et spirituel de tous grâce à son réseau de 300 centres répartis dans le monde.

Sadhguru est aussi l'auteur de nombreuses initiatives autour de l'éducation rurale et de l'environnement qui lui ont valu l'octroi d'un statut consultatif spécial auprès du Conseil Economique et Social de l'ONU.

Grâce à des méthodes d'enseignement modernes, Isha Vidhya accueille dans ses écoles les enfants les plus défavorisés des communes rurales et les accompagne jusqu'au baccalauréat où ils enregistrent 89.6% de réussite. A travers le Projet GreenHands, Sadhguru engage la population locale dans un mouvement immense de reforestation de l'état du Tamil Nadu. Parti d'un record Guinness de 850,000 arbres plantés en un jour en 2006, il compte aujourd'hui plus de 25 millions d'arbres plantés à son actif.

Partenaire majeur du programme « 50 millions d'arbres » de la Fondation Yves Rocher, Sadhguru sera l'invité d'honneur des Rencontres de la Fondation Yves Rocher organisées à Paris les 12 et 13 octobre 2015 sur le thème « Les arbres : Gardiens du vivant »

Se trouver en la présence directe d'un maître d'une telle envergure n'est jamais anodin. Préparez-vous à vivre un moment merveilleux et étonnant en présence de Sadhguru dans le cadre intime et classique du Théâtre de la Porte St Martin, le 12 octobre 2015 à 19h00.